



Eine Kooperation von SGR, MRV, RASC, SKHE & EYC

## Bericht zur Kinder- und Jugendarbeit in der im Jahr 2024

Für Kinder und Jugendliche, die segeln lernen möchten, bieten wir in Kooperation mit weiteren Segelvereinen am Baldeneysee ein regelmäßiges Segeltraining meist von April bis Oktober an.

Jeweils samstags werden Anfänger und Fortgeschrittene von ausgebildeten Segeltrainer\*innen auf Motorbooten beim Wassertraining angeleitet. Kinder ab 6 Jahren können das Segeln auf Optimisten erlernen; für Jugendliche ab 12 Jahren findet das Training auf größeren Jollen, wie z.B. 420er oder Laser statt.

# Das Highlight 2024: Die RuhrKids im Fernsehen!

Und nun viel Spaß beim Lesen und Bilder gucken...

28.01.2024

## Kentertraining im Allwetterbad in Ratingen Lintorf

Am 28.01.2024 trainierten die RuhrKids im Schwimmbad in Ratingen nicht nur das Kentern mit Erfolg, sondern auch das Wiederaufrichten und -einsteigen.

Die weiteren Stationen "Piratenschlacht", "SUP-Rennen", "Knoten", "Tauchen unter einem Segel", "Rettungsübung" sowie das abschließende Turmspringen und das Ausprobieren bei Wasserkontakt auslösender Rettungswesten brachten mal wieder viel Spaß!



Wieder dabei war die DLRG mit einigen Kindern und Jugendlichen.

Die Trainer\*innen der DLRG führten die erforderliche Badeaufsicht ... herzlichen Dank dafür!

**24.02.2024**

## **Das Highlight des Jahres!**

### **Realistische Notfallübung: RuhrKids leisten Erste-Hilfe**

#### **Bericht im WDR-Fernsehen**

Segeln ist eigentlich ein sicherer Sport, trotzdem passieren auch hier Unfälle. Damit alle wissen, was im Ernstfall zu tun ist, muss es geübt werden. Ebenso wichtig ist es, Ängste im Umgang mit Notfällen abzubauen.

Daher veranstalten wir einmal im Jahr einen Erste-Hilfe-Kurs für Trainer\*innen und Kinder. Diesmal haben wir mit Unterstützung der DLRG-Heisingen und des DRK Essen-Werden (Wasserwacht) eine Notfallsituation auf dem Baldeneysee simuliert und konnten so die Erste-Hilfe-Übung wirklichkeitsgetreu zeigen.

Am Samstag, den 24.02.2024 wurde es für rund 20 Kinder und Jugendliche der RuhrKids ernst. Zunächst lernten die Teilnehmer\*innen in praktischen Übungen die wichtigsten Maßnahmen. Dazu gehörten die Herzdruckmassage an einer Übungspuppe, die stabile Seitenlage, die Anwendung eines Defibrillators und das Anlegen von Verbänden. Die Teilnehmer\*innen wurden eigens dafür mit Theaterblut und weiteren Utensilien geschminkt und mit fast realistischen Wunden versorgt.

Auf dem Baldeneysee wurde eine Notfallsituation simuliert, mit Rettung der Dummy-Puppe "Peter" aus dem Wasser, Absetzen des Notrufs, Wiederbelebung am Steg und Übergabe an den DLRG und an das DRK.

Das WDR-Fernsehen berichtete am 26.02.2024 überregional in der Lokalzeit um 19.30 Uhr über diese Aktion.

Das Video ist noch in der Mediathek zusehen ab Minute 9:28:

<https://www.ardmediathek.de/video/lokalzeit-ruhr/lokalzeit-ruhr-oder-26-02-2024/wdr-essen/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWlocmFnLXNvcGhvcml1OTJhMzgtZmNhNCooMzhiLTk3ZDctNzhjN2MzNjQoNTNk>





**09.03.2024**

### **Jugendhauptversammlung der SKHE**

Die Jugendhauptversammlung der SKHE könnte Nachwuchs vertragen!

Unsere SKHE-Jugendtrainer Thimon, Nils und Jonathan waren und sind fleißig im Einsatz für die Kooperation, aber derzeit haben wir keine aktiven Trainingsteilnehmer\*innen.

Ich weiß aber, dass wir mindestens zwei segelaktive Großväter mit Enkeln im optifähigen Alter im Club haben, die alles tun, um diese für den Segelsport zu begeistern!

**16. 03. 2024**

### **Bootsaktion und Besprechung**

Am 16.03.2024 wurden die Boote wieder klar gemacht und das Orgateam und das Trainer\*innenteam bereiteten die Saison vor.

**23.03.2024**

### **Saisonstart**

Das erste Training fand statt.

**30.03.2024**

### **Ostertraining**

Die Ostereiersuche auf dem Wasser war erfolgreich!

**01.05.2024**

### **Ansegeln mit der Jugend**



Beim Ansegeln der Jugend (Ansegelregatta der SG Ruhr und dem Blauen Band) nahmen 3 Teams auf 420er Jollen teil.

Die SKHE wurde von unserem Jugendtrainer Thimon (rechts im Bild) vertreten.

04. 06. bis 07. 06. 2024

## Projektwoche mit dem Helmholtz Gymnasium

Vom 04.-07.06.2024 waren unser Jugendtrainer Nils, unser Motorboot "Speedy" und unsere beiden Optimisten voll im Einsatz.

Folgendem Schülerinnenbericht ist wohl nichts, außer ein paar Fotos, nichts hinzuzufügen!

### Unsere Segelewoche

Unsere Segelwoche hat uns viel Spaß gemacht. Sie fand vom 4 bis zum 6 Juni auf dem Gelände der Sportgemeinschaft Ruhr 1929 e.V. statt. An dem Projekt waren 2 Vereine beteiligt einmal die Sportgemeinschaft Ruhr 1929 e.V. und die Segelkameradschaft Hügel Essen e.V. Für uns sah ein Segeltag so aus: Botte fertig machen, zu Wasser lassen, segeln, Botte wieder aus dem Wasser holen. Am ersten Tag haben wir gelernt wie man eine Optimisten Jolle aufbaut und wir haben die Grundlagen gelernt. Dann durften wir zu zweit in eine Optimisten Jolle einsteigen und mussten um Bojen eine Acht fahren. Zwischen durch durften wir auf dem Motorboot mitfahren, das hat Spaß gemacht. Am letzten Tag sind wir sogar eine Regatta gefahren. Außerdem haben wir viele verschiedene Knotenarten gelernt. Unsere Trainer Nils hat uns viel beigebracht und war super nett. Fritz Blanke, Barbara Castelle und Behrnhard Veltmann haben uns geholfen beim Segelfertigmachen der Jolle. Ohne Herr Blanke wäre das Projekt nicht zustande gekommen, er hatte den Kontakt zum Verein. Für dieses tolle Erlebnis haben wir pro Person nur 11€ bezahlt. Am 7. Juni hatten wir Schulfest dort haben wir unser Projekt zusammen als Gruppe auf dem Schulhof präsentiert. Es hat uns viel Spaß gemacht, wir würden es gerne noch mal machen.

Von Maja, Leni und Milla der Klasse 6c  
des Helmholtz-Gymnasium Essen



**09. 06.2024**

### **Aktionstag Wassersport der SG Ruhr**

Beim diesjährigen Aktionstag unseres Kooperationspartner waren wir personell nicht vertreten, aber "Speedy" wurde vom Trainer des Ratinger Segelclubs zur Absicherung genutzt.

**29. und 30. 06.2024**

### **Teilnahme Optipussi ETUF**

Die Begeisterung, an Regatten teilzunehmen, war in dieser Saison leider sehr gering. Dies beklagen auch andere Vereine am See. So ging für die RuhrKids nur ein Teilnehmer bei der Optipussi an den Start.

**08. – 12.07.2024 und 12. – 16.08.2024 Sommerferienkurse**

Im Gegensatz zu den Regatten waren die Sommerferienkurse wieder gut besucht. Im zweiten Kurs gab es immer wieder technische Probleme mit dem großen Motorboot ORA der SG Ruhr, so dass unser Speedy ran musste. Dabei sorgte Trainer Leonard dafür, Trainernachwuchs für das Jahr **2033** zu motivieren!



**21.09.2024**

### **Woche der Wiederbelebung 2024**

Die RuhrKids waren dabei und sind wieder UpToDate!

Mit der Aktion wollen wir Hemmschwellen abbauen und den Kindern und Jugendlichen die lebensrettende Herzdruckmassage beibringen.

Auch der richtige Einsatz eines automatisierten, externen Defibrillator (AED), den man auf dem Gelände des Wassersportzentrums findet, wurde trainiert.



02.11.2024

## SpardaLeuchfeuer 2024

Wir haben gewonnen!

Platz 145 von 526

Die Segeljugend RuhrKids blickte gespannt auf das Abstimmungsergebnis der Aktion „Sparda Leuchfeuer“ der Sparda-Bank West.

Das SpardaLeuchfeuer 2024 ist zu Ende. 526 Sportvereine haben ihre Projekte vorgestellt. Die Vorfreude auf eine mögliche finanzielle Unterstützung war groß und am 15.10. wurde die positive Nachricht verkündet: Der Nachwuchs erhält eine Finanzspritze von 500 Euro.

Diese Förderung wird es der Segeljugend ermöglichen, verschiedene Projekte und Aktivitäten für die jungen Seglerinnen und Segler zu realisieren und somit die Begeisterung für den Segelsport weiter zu fördern.

Wir bedanken uns herzlich bei der Sparda-Bank West und allen, die für uns abgestimmt haben für diese wertvolle Unterstützung.



29.09.2024

## Opti Ruhr Cup

Während wir in den vergangenen drei Jahren immer genügend, auch auswärtige Teilnehmer\*innen für unsere eigene Regatta hatten, blieben die Anmeldezahlen für den Opti Ruhr Cup leider zu gering, so dass wir diesen absagen mussten.

02.11.2024

## Saisonabschluss

Die Boote sind nun winterfest verpackt und warten auf ihren nächsten Einsatz in einer hoffentlich elodeafreien Saison 2025!

Vielen lieben Dank an alle helfenden Hände, die beim Saisonabschluss dabei waren!



## Speedy



Unser Motorboot Speedy hat nun mittlerweile einiges an Trainingsstunden abgeleistet und war in der Saison 2024 bei jedem Training im Einsatz und unverzichtbar, da das große Motorboot der SG Ruhr aufgrund technischer Schwierigkeiten kaum genutzt werden konnte.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an unseren Bootswart Detlef, der sich hervorragend um all unsere Clubboote und den kleinen Speedy kümmert!

Liebe Seglerinnen und Segler,

die Segeljugend hat die Saison mit Bravour gemeistert!

Ahoi, Winterpause! Zeit, die Seemannsknoten gegen Geschenkeschleifen zu tauschen und von aufregenden Törns (oder Fernsehauftritten) zu träumen.

Möge euer Kurs in der kommenden Weihnachtszeit Zeit nur von Glück, Wärme und entspannten Momenten bestimmt werden.

Auf ein neues Jahr voller Wind in den Segeln, strahlendem Sonnenschein und vielen Segelgeschichten!

Herzlichst...

Eure Barbara

